



נועה צור
דיאטנית קלינית
מ-11-133285
יובל חינוד בע"מ

תפריט ילדים

תפריט דו שבועי יובל חינוד

שבוע 1

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
חלבון	רצועות עוף סיני	שוקיים	קציצות בקר	קוביות חזה	
פחמימה	אורז צהוב	תפוח אדמה	פתיתים	פסטה ברוטב	
ירק	גזר גמדי	קישואים מבושלים	אפונה	שעועית ירוקה	
צמחוני	עדשים	חומס	קציצות חומס וירקות	בולונז צמחי	
מיוחדת	גרגירי חומס מג'דרה וגזר	שוקיים אורז אפונה וגזר	קציצות בקר אורז וגזר	חזה עוף קינואה ואפונה וגזר	

שבוע 2

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
חלבון	חזה צלוי	בולונז	שעועית לבנה	שוקיים	שניצל
פחמימה	פתיתים	פסטה	אורז	קוסקוס	תפוח אדמה מדורה
ירק	שעועית ירוקה ברוטב	גזר גמדי	מרק ירקות	אפונה וגזר ברוטב	
צמחוני	עדשים	בולונז צמחי	שעועית לבנה	פלאפל	קציצות עדשים ובטטה
מיוחדת	חזה עוף אורז ואפונה	בולונז פסטה ותיירס	קציצות עדשים אורז ושעועית	שוקיים קוסקוס וירקות	שניצל אורז ושעועית לבנה



נזיד תעשיות מזון בע"מ

כתובת: פארק תעשיות עידן הנגב, ת.ד. 367 באר שבע 8411402

טל: 08-9109916/08-6499743 פקס: 08-9109884

שם- אילנית לוי, טלפון נייד: 054-9091146, מייל ilazit@nazid.co.il